

NEWSLETTER UAAARE

maio e junho 2025 | # 9

TÉNIS Kika Lima

A **Kika**, aluna do 9A3, sagrou-se Campeã em Singulares no Open Sub-18A Oeiras Valley, realizado entre 30 de abril e 5 de maio, em Oeiras.

Participou também no Campeonato Regional Sub-18, que teve lugar entre 3 e 7 de maio, igualmente em Oeiras, onde conquistou mais dois títulos: Campeã em Singulares e Vice-Campeã em Pares.

Muitos parabéns, Kika!



A **Kika** concedeu uma entrevista à *Newsletter* da Federação Portuguesa de Ténis, publicada nas páginas 26 e 27.

Leiam-na, clicando na imagem ao lado.



TÉNIS

Madalena Matias e Angelina Volshchuk

A aluna **Madalena Matias**, do 11A6, foi finalista e sagrou-se vice-campeã no torneio Corroios Open, que decorreu entre os dias 7 e 11 de maio.

Este torneio sénior *Prize Money* é uma competição de grande prestígio no panorama do ténis nacional.

Partilhamos também algumas fotos com a vencedora do torneio, **Angelina Voloshchuk**, do 12A4, atualmente classificada na posição 728 do ranking WTA.

Muitos parabéns, Madalena e Angelina, pelas conquistas!



FUTEBOL FEMININO

Ariana Monteiro

A **Ariana Monteiro**, do 10A4, integrou a Seleção Nacional Feminina sub-16 que participou no Torneio de Desenvolvimento da UEFA, realizado entre 11 e 19 de maio. A seleção portuguesa terminou a competição em 1.º lugar, num torneio que contou com a participação das seleções de França, Espanha e Alemanha.

Muitos parabéns, Ariana!



PADEL

Bruno Costa

O aluno **Bruno Costa**, do 10A1, venceu o torneio promovido pela Associação Empresarial do Baixo Ave (AEBA), realizado entre os dias 15 e 18 de maio.

Muitos parabéns, Bruno!



TÉNIS

Rodrigo Duarte e João Morgado



O **Rodrigo Duarte**, do 10A5, e o **João Morgado**, do 12A3, conquistaram um título internacional Sub-18 em pares, no torneio J30 de Béjar – Salamanca, realizado entre 25 e 31 de maio.

Eis algumas palavras do Rodrigo, após o torneio: "Aos poucos estou a conseguir regressar. Agora é tempo de descansar um pouco e, em meados de julho, voltar à competição. Temos o Campeonato Nacional e alguns torneios internacionais aqui em Portugal."

Muitos parabéns, Rodrigo e João!

TÉNIS

Rodrigo Duarte

O **Rodrigo Duarte**, do 10A5, sagrou-se vencedor na categoria de singulares no torneio sénior de nível C — Grijó Open, realizado entre os dias 7 e 10 de junho.

Este torneio teve lugar no clube onde o Rodrigo iniciou o seu percurso no ténis, o que torna esta vitória ainda mais significativa, especialmente após um ano desafiante de recuperação de uma lesão grave.

“É uma sensação de grande felicidade — como um verdadeiro renascimento.”

Muitos parabéns, Rodrigo, por esta conquista!



BALLET

Ana Carolina Cruz

A **Ana Carolina Cruz**, do 10A5, participou, ao longo do mês de maio, em vários espetáculos em representação da sua escola de ballet, em São Petersburgo.

Clicando na imagem abaixo, poderão assistir a uma reportagem da televisão estatal russa sobre a *Vaganova Ballet Academy* — escola onde a Ana estuda — e sobre os exames finais, nos quais a Ana também aparece.

Muitos parabéns, Ana!



FUTEBOL MASCULINO

Afonso Lee, Miguel Almeida, Simão Soares, Rodrigo Cabrito e João Rodrigues

O **Afonso Lee** e o **Miguel Almeida**, do 12A5, participaram em 3 jogos no Campeonato Nacional Sub-19 – 1ª Divisão.

O **Simão Soares**, do 11A3, participou em 3 jogos do Campeonato Nacional Sub17 – 1ª Divisão.

Infelizmente o **Rodrigo Cabrito**, do 12A5, e o **João Rodrigues**, do 11A5, estiveram nos últimos meses lesionados.



FUTEBOL FEMININO

Seleção de futebol sub-19

No passado dia 24 de junho, a Seleção Nacional defrontou a França nas meias-finais do Campeonato Europeu Feminino de Sub-19 de 2025, realizado em Stalowa Wola, na Polónia, país anfitrião da fase final.

Apesar da excelente exibição e da entrega total das nossas jogadoras, Portugal acabou por ser infelizmente eliminado após prolongamento, num jogo intenso e disputado até ao último minuto.

Com enorme orgulho, destacamos a participação de várias alunas da nossa escola nesta caminhada memorável: **Thaís Lima, Nair Pina, Rafaela Mendonça, Nicole Cassamá, Sofia Liu, Leonete Correia, Cíntia Martins e Maria Gaspar.**

Parabéns a todas pela dedicação demonstrada ao longo da competição!



TÉNIS

Santiago Duarte

O **Santiago Duarte**, aluno do 7A3, representou a Seleção Regional de Lisboa nos torneios internacionais de Vilamoura e Portimão. O torneio de Vilamoura decorreu de 7 a 15 de junho, enquanto o de Portimão teve lugar entre 14 e 22 de junho.

Em Vilamoura, o Santiago esteve em excelente forma, vencendo três jogos.

Já no fim de semana de 5 e 6 de julho, participou no Torneio de Évora, onde conquistou o título na vertente de singulares, ao vencer o João Resende por 6-2, 6-0.

Muitos parabéns, Santiago!



EMBAIXADOR UAARE DA ESFB

Diogo Ribeiro brilha no Europeu Sub-23 de Natação

O **Diogo Ribeiro**, nosso embaixador UAARE, esteve em grande destaque no Campeonato Europeu Sub-23, realizado em Samorin, na Eslováquia.

No dia 26 de junho, conquistou a medalha de prata na final dos 100 metros mariposa, com o excelente tempo de 51,73 segundos.

Dois dias depois, a 28 de junho, voltou a subir ao pódio, desta vez para arrecadar a sua terceira medalha na competição — a segunda de ouro — ao vencer a final dos 50 metros mariposa com um registo de 23,01 segundos. Esta é, aliás, a prova na qual Diogo detém o título de campeão mundial absoluto, conquistado em Doha em 2024.

Muitos parabéns, Diogo! És um enorme orgulho para a nossa escola!



A equipa UAARE da Escola Secundária de Fonseca Benevides deseja a todos os alunos e familiares umas boas férias.

Até para o ano, com mais força e motivação!

